



NAMASTE
BY PARFUMS DU MONDE



PORTUGAL

CIRCUIT 7 JOURS / 6 NUITS
Du 19 au 25 mai 2025



Aller à la rencontre d'une destination, des autres et de soi-même



NAMASTE

VOYAGER POUR SE RECONNECTER

Parfums du Monde vous dévoile une nouvelle marque : Namaste. Cette offre est née des aspirations contemporaines des voyageurs et de l'évolution des modes de voyage.

Le constat est clair : les voyageurs ne se contentent plus de visiter les sites incontournables d'une destination. Ils veulent **amener du sens à leur voyage, vivre des expériences uniques et inoubliables.**

Namaste invite tous les voyageurs à **ralentir le rythme à la rencontre d'une destination, des autres et de soi-même.** Nous avons créé des voyages qui combinent la **découverte des plus beaux sites, à l'authenticité et à la spiritualité propres à chaque destination.**



Parfums du Monde

Qui sommes-nous ?

30

ans d'expérience
sur le secteur
des voyages
de groupes



- Une immatriculation Atout France
- Adhérent aux Entreprises du Voyage
- Détenteur d'une garantie financière



24

collaborateurs dont...



8

experts destination



Des itinéraires
sur mesure pour
s'adapter à vos clients :
groupes loisirs, voyages
de récompense,
brochure, GIR privé

Des partenaires
historiques et des
prestations vérifiées



Une approche holistique du « mieux-être » à travers le voyage

A chaque départ vos clients retrouvent :

- ✿ L'exploration de sites touristiques emblématiques
- ✿ Des visites hors des sentiers battus
- ✿ L'immersion et l'authenticité culturelle en petits groupes (20 personnes maximum)
- ✿ De vraies rencontres inattendues avec les locaux
- ✿ Des moments intenses avec des voyageurs qui partagent les mêmes valeurs
- ✿ Des ateliers zen pour prendre soin de son corps et de son esprit
- ✿ L'accompagnement et les conseils d'un intervenant bienveillant, à la fois guide et animateur bien-être du séjour



Découvrez nos intervenants

À chaque séjour son accompagnant !

Nous avons trié sur le volet des **experts du voyage et du bien-être**. Aussi joviaux que dynamiques, ils apportent une nouvelle dimension à notre offre.

Durant tout le séjour, ils accompagnent en douceur les voyageurs au lâcher-prise. Grâce à leurs anecdotes et à leur savoir-faire, ils **facilitent les rencontres avec les locaux et renforcent l'immersion culturelle**.

Ils ponctuent le voyage d'ateliers bien-être dédiés à **favoriser la reconnaissance de soi, l'épanouissement personnel et l'éveil des sens** lors de sessions de yoga, de méditation, de développement personnel ou de sophrologie.

💡 À noter : vous pouvez intégralement personnaliser notre offre de séjours, incluant la présence ou non d'un intervenant.



L'intervenante



Daphnée Ollivaud

La poésie du yoga, la profondeur des émotions.

Daphnée est une véritable **artiste du bien-être**, cheffe d'orchestre de votre **énergie vitale** et catalyseur de **joie de vivre**.

Pour elle, le yoga est une aventure richissime au cours de laquelle **vous explorez votre sensibilité intérieure**. Grâce à ses récits captivants, elle **délie vos muscles** et **assouplit vos croyances limitantes**.

Elle mêle la recherche de la **précision** et la **liberté d'expression** lors de moments en groupe décomplexés où chacun progresse et se découvre **à son rythme**.

Enseignante certifiée de Vinyasa, Prana Flow, Yin Méditatif et de Yoga Restauratif, elle **unifie les sensations du voyage à la puissance des émotions**.

Vous n'auriez pas pu rêver meilleure guide pour profiter de **sessions de yoga quotidiennes** au sein des hôtels de votre séjour.



Le voyage



Points forts

□ Découvertes □

Lisbonne, Evora, la capitale historique de l'Alentejo, le sud de l'Algarve

□ Ateliers et activités bien être □

Des séances de yoga dans des lieux incroyables !

□ Immersions dans la vie locale □

Visite gastronomique de Lisbonne, visite et dégustation de vin à Azeitao

□ Moments de détente □

Croisière privée sur le fleuve Tagus, séance d'observation des étoiles à Alqueva Damn

□ Prestations □

Hébergement de qualité entre charme et authenticité, les repas, l'assistance de notre correspondant francophone sur place, un groupe limité à 15 participants





Etapas

Jour 1 BRUXELLES / LISBONNE

Jour 2 VISITE GASTRONOMIQUE DE LISBONNE ET CROISIÈRE PRIVÉE SUR LE TAGE

Jour 3 VISITE DE VIN À AZEITAO - SÉANCE D'OBSERVATION DES ÉTOILES À ALQUEVA DAMN

Jour 4 TOUR D'EVORA

Jour 5 ROUTE POUR L'ALGARVE - SÉANCE DE YOGA DANS LE MONTADO

Jour 6 CROISIÈRE LE LONG DE LA CÔTE ET SÉANCE DE YOGA SUR LA PLAGE

Jour 7 FARO / BRUXELLES



Jour 1 - 19 mai

BRUXELLES / LISBONNE

Bienvenue à Lisbonne!

À votre arrivée à Lisbonne, vous serez pris en charge et transféré à l'hôtel.

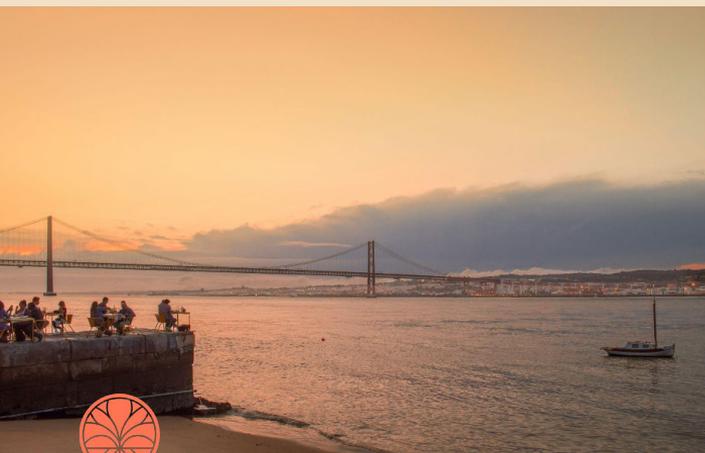
Le soir, **profitez du dîner de bienvenue dans un restaurant local.**

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 - 20 mai

Le voyage



VISITE GASTRONOMIQUE DE LISBONNE ET CROISIÈRE PRIVÉE SUR LE TAGE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Commencez votre matinée dans une pâtisserie historique ouverte depuis près de 200 ans. Découvrez la préparation du café au Portugal et dégustez des pâtisseries locales.

Ensuite, visitez **la plus ancienne épicerie traditionnelle de la ville**. Apprenez l'importance du bacalhau (morue salée) et dégustez du jambon ibérique. Puis, goûtez la célèbre liqueur de cerise de Lisbonne dans une boutique familiale de 180 ans. Dégustez le meilleur sandwich portugais au porc, selon Anthony Bourdain.

En descendant vers le quartier de Cais do Sodré, savourez de la morue, du fromage et des olives locaux, accompagnés de vin ou de bière. Terminez par un **pastel de nata** dans la meilleure boulangerie de Lisbonne.

À l'embarcadère, embarquez pour une **croisière privée le long du littoral de la ville**. Profitez de vues imprenables sur le monastère de Jerónimos et la tour de Belém, et admirez un coucher de soleil magnifique.

Après la croisière, profitez des jardins de Belém pour **une séance de yoga** spéciale avec vue sur le fleuve.

Dîner

libre.

Nuit à l'hôtel.



NAMASTE

Jour 3 - 21 mai

VISITE ET DÉGUSTATION DE VIN À AZEITAO - SÉANCE D'OBSERVATION DES ÉTOILES À ALQUEVA DAMN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Traversez le Tage vers la région d'Arrábida avec un premier arrêt à **Azeitão**, un village sous la chaîne de montagnes d'Arrábida. Visitez la maison José Maria da Fonseca, fondée en 1834, pour découvrir l'histoire viticole locale et déguster trois vins ainsi que la fameuse Torta de Azeitão.

Ensuite, **prenez la route pittoresque vers Setúbal, ville maritime historique**, pour un temps libre et déjeuner (non inclus).

Dirigez-vous ensuite vers **Évora, dans l'Alentejo**.

Après l'installation à l'hôtel, participez à une **séance de yoga avec vue sur le réservoir**, suivie **d'un pique-nique au coucher du soleil dans les champs dorés**.

Terminez par une **observation des étoiles dans la réserve Dark Sky Alqueva**. Vous explorerez le ciel à l'œil nu et avec des télescopes de haute qualité, dans une zone protégée de la pollution lumineuse. Profitez aussi d'une visite guidée de l'exposition d'astrophotographie Dark Sky Reserve.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

Jour 4 - 22 mai

TOUR D'ÉVORA



Petit déjeuner à l'hôtel.

Explorez **Évora, capitale historique de l'Alentejo et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.**

Découvrez des sites romains et Renaissance, dont le temple de Diane et l'église Saint-François avec la chapelle des os.

Admirez la vue depuis le toit de la cathédrale d'Évora.

Profitez de votre temps libre pour explorer et déjeuner (non inclus).

Ensuite, **détendez-vous avec une expérience exclusive de 60 minutes dans les bains romains**, comprenant trois piscines : le Tepidarium (32°C) pour la relaxation, le Caldarium (40°C) pour la vasodilatation et le Frigidarium (19°C) pour stimuler la circulation sanguine.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 5 - 23 mai

SÉANCE DE YOGA DANS LE MONTADO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Aujourd'hui, vous direz au revoir à la région de l'Alentejo et commencerez à vous diriger vers **le sud de l'Algarve !**

La première étape se situe là où les montagnes de Monchique rencontrent l'océan Atlantique, parmi les orangeries et les vergers d'oliviers de l'Algarve.

Vous y trouverez un scénario magnifique où vous vous réunirez pour **déjeuner dans un arbre vieux de 2 000 ans qui surplombe les vieilles vignes de Negramole et partagerez un menu traditionnel associé à un vol de quatre de leurs vins du domaine.**

Délectez-vous des histoires authentiques du domaine viticole emblématique de l'Algarve avant de vous promener dans les vignes pour une **séance de yoga dans ce cadre magnifique.**

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



Jour 6 - 24 mai

CROISIÈRE LE LONG DE LA CÔTE ET SÉANCE DE YOGA SUR LA PLAGE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous vivrez une expérience de rêve, où vous partirez de la marina d'Albufeira pour une croisière le long de la côte et visiterez les grottes et les formations rocheuses les plus emblématiques de l'Algarve, avant de débarquer sur une plage isolée pour un barbecue préparé par l'équipage.

Vous aurez le temps de profiter du soleil et même d'explorer un peu plus avec des planches de stand up paddle.

Avant de retourner à la réalité, vous aurez droit à **une séance de yoga rien que pour vous, sur cette plage isolée, pour entrer en contact avec la nature.**

Dîner
Nuit à l'hôtel.

libre.



Jour 7 - 25 mai

FARO / BRUXELLES

Après le petit-déjeuner et la libération de votre chambre, vous serez transféré à l'aéroport pour votre vol de retour.

Namaste by Parfums du Monde s'engage pour un tourisme responsable en privilégiant le respect des populations locales et de l'environnement, en faisant preuve de solidarité envers ses partenaires, sans jamais déroger à la qualité de ses produits.



Hôtel du voyage



H10 DUQUE DE LOULE HOTEL - LISBONNE - 2 nuits

Situé dans un bâtiment historique en plein centre-ville, le H10 Duque de Loulé est un hôtel boutique quatre étoiles supérieur qui allie décoration traditionnelle portugaise et touches modernes élégantes.

Il propose des chambres confortables, le restaurant Azul e Branco et le Limão Rooftop Bar offrant une vue spectaculaire sur Lisbonne et l'estuaire du Tage.



<https://www.h10hotels.com/en/lisbon-hotels/h10-duque-de-loule>



SAO BRAS DO REGEDOURO - EVORA - 2 nuits

Découvrez la magie de l'Alentejo à São Brás do Regedouro, où le tourisme rural prend vie.

Plongez dans l'histoire et la tradition, mêlez-vous aux habitants et ressentez l'authentique culture de l'Alentejo, le tout dans le confort moderne.

Ici, vous n'êtes pas seulement un visiteur ; vous faites partie d'une communauté, prête à créer des souvenirs uniques dans un authentique village de l'Alentejo.



PORTOBAY FALESIA HOTEL - ALGARVE - 2 nuits

Bienvenue à PortoBay Falésia, un havre de paix situé au pied de la plage de Praia da Falésia, dans l'Algarve. Profitez d'une plage de sable étendue et magnifique, avec un accès direct depuis l'hôtel.

Entourées de piscines étincelantes et de vastes espaces verts, les 310 chambres de PortoBay Falésia offrent une vue imprenable sur les roches rougeâtres caractéristiques de la région. Cet établissement réputé allie soleil, confort et une cuisine raffinée.

Laissez-vous choyer dans notre piscine intérieure, détendez-vous dans le jacuzzi ou offrez-vous un soin au Spa pour une expérience revitalisante.



LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Lisbonne // Faro / Paris sur vols Bruxelles Airlines en option à ce jour
SN3815 19MAY BRULIS HK17 0835 0915 1110 *1A/E
SN3802 25MAY FAOBRU HK17 1030 1130 1520 *1A/E
- Les taxes aéroport : 52 € à ce jour
- L'hébergement est basé sur une chambre double partagée avec petit-déjeuner, sauf indication contraire
- Les repas mentionnés dans le programme
- Le guide local francophone mentionné
- Les visites et transferts mentionnés en véhicule privé climatisé, sauf indication contraire
- Les frais d'entrée pour les visites mentionnées
- Les activités telles que décrites dans l'itinéraire
- La taxe de séjour à Lisbonne
- Les frais de service et taxe gouvernementale en vigueur sur la TVA
- L'enregistrement est habituellement permis à partir de 15h00 et l'heure de départ est à 12h00 (midi). Cette réglementation est en fonction de chaque hôtel. Le service anticipé ou tardif est soumis à la disponibilité, souvent avec un supplément.
- L'encadrement par la professeur de yoga pendant toute la durée du voyage
- L'assistance de notre correspondant francophone sur place
- Le e-carnet de voyage



LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le tapis et autres équipements de yoga
- Les services et repas non mentionnés dans l'itinéraire
- Toutes les boissons, y compris l'eau, les boissons gazeuses et l'alcool
- Le service d'enregistrement/départ anticipé ou tardif dans les hôtels (supplément à la demande de l'hôtel)
- Les excursions/visites optionnelles
- Le service de blanchisserie, les appels téléphoniques et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Les frais d'entrée pour appareils photo/caméras
- Les assurances





NAMASTE

VOYAGER POUR SE RECONNECTER