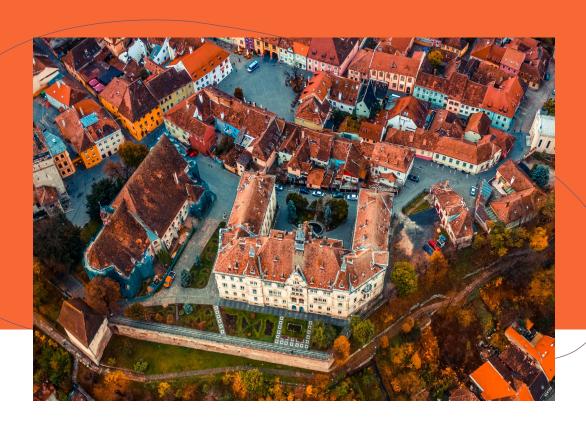
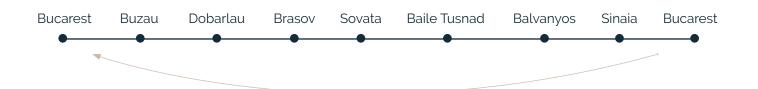


ROUMANIE

du soin au bien-être







ITINÉRAIRE

JOUR 01 - 01 décembre	Bruxelles – Bucarest
JOUR 02 - 02 décembre	Bucarest
JOUR 03 - 03 décembre	Buzau
JOUR 04 - 04 décembre	Dobarlau
JOUR 05 - 05 décembre	Brasov
JOUR 06 - 06 décembre	Sovata
JOUR 07 - 07 décembre	Sovata
JOUR 08 - 08 décembre	Baile Tusnad
JOUR 09 - 09 décembre	Baile Tusnad
JOUR 10 - 10 décembre	Balvanyos
JOUR 11&12 - 11 & 12 décembre	Balvanyos
JOUR 13 - 13 décembre	Sinaia
JOUR 14 - 14 décembre	Sinaia - Bucarest - Bruxelles

BRUXELLES - BUCAREST

J 1

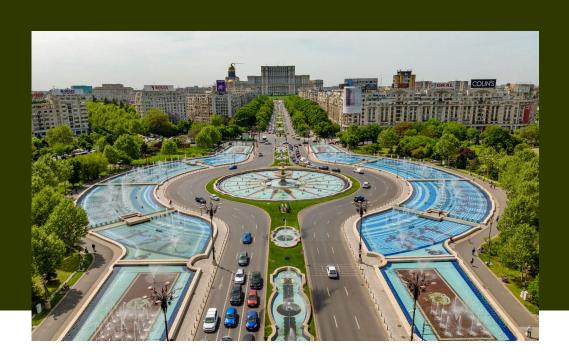
Départ vers l'aéroport de Zaventem, nous voyagerons avec Tarom vers Bucarest (10H35)

Arrivée à Bucarest à l'aéroport Otopeni à 14H15 (décalage horaire de 1H)

Installation à l'hôtel.

Explication autour d'un verre à l'hôtel du programme du circuit et reste de la journée libre.

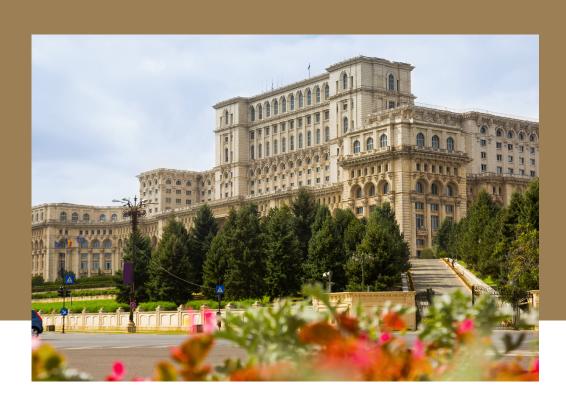




02 décembre BUCAREST

J 2

- Nous passerons notre première journée à **Bucarest** et nous aurons le plaisir de visiter le Palais du Parlement, témoin de l'époque Ceausescu.
- Ensuite nous ferons le tour du centre-ville Bucarest en tuk-tuk.
- Et nous finirons cette magnifique jounée par un **circuit Art Nouveau** avec un guide passionné.
- Retour et dîner à l'hôtel.



BUCAREST - BUZAU



J 3

Départ pour Buzau.

Nous installerons nos affaires dans notre chambre d'hôtel.

En début d'après-midi nous partirons pour la visite d'un vignoble **Lacerta Wineries**. Nous découvrirons toutes les étapes de la production et terminerons cette belle journée en dégustant leurs vins régionaux d'exception.



BUZAU - DOBARLAU



J 4

Après le déjeuner nous partirons pour Dobarlau.

Arrêt en cours de route à Berca pour visite des volcans de boue (Vulcanii Noroiosi).

Nous arriverons en fin de journée à l'hôtel **Domeniul Toma** et installation. Souper dans les couleurs locales et musique tsigane.

Nuit à l'hôtel



05 décembre B

BRAŞOV

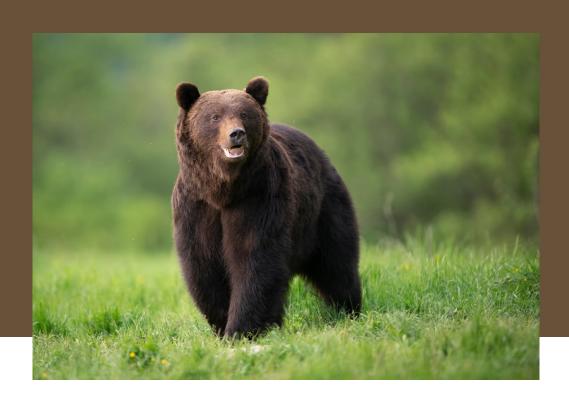


J 5

Départ pour Brasov avec plusieurs visites sur place.

Visite centre ville Réserve des ours à **Zarnesti** Promenade à **Prapastiile Zarnestiilor** Dégustation de vins roumains avec plateau de fromages.

Installation à l'hôtel.



SOVATA



J 6

Départ pour **Sovata** et en cours de route nous nous arrêtrons pour visiter **Sighisoara**. Avec un passage par **Racos**, un **complexe géologique** avec colonnes de basalte, volcan, lac aux couleurs incroyables, puis par **Viscri**, un village saxon de **Transylvanie**, un petit bijou classé à l'**Unesco** et avec une église évangélique fortifiée, qui date du 12º siècle.

Arrivée à Sovata et installation à l'hôtel.

07 décembre

SOVATA

J7

• Journée de soins à Sovata à l'hôtel **Ensana Bradet**.



BAILE TUSNAD



J 8

- Départ pour Baile Tusnad et en route nous pourrons visiter la mine de sel de Praid et les poteries dns le village de Corund.
- Arrivée à Baile Tusnad et installation à l'hôtel.



BAILE TUSNAD

J 9

Journée de soins à Baile Tusnad à l'hôtel O3ZONE.



BALVANYOS



J 10

- Départ pour Balvanyos.
 - Installation à l'hôtel **Peakture** et journée de soins.



BALVANYOS ET VISITES DIVERSES

J 11-12

2 journées de soins à l'hôtel **Peakture**.

Autres activités possibles :

Visite des environs et du Panorama Bixad, Lac Sfanta Ana et d'une Microbrasserie.

Bread sauna.

Observatoire des ours.



SINAIA



J 13

Arrivée à Sinaia et installation à l'hôtel.

Début après-midi départ pour la visite du Palais Royal de Peles et du Palais Pelisor.

Retour à l'hôtel à Sinaia.



14 décembre

SINAIA

J 14

Matinée libre à Sinaia.

Départ à 12H30 pour l'aéroport **Otopeni** à **Bucarest**.

Vol retour vers **Bruxelles** à 16H30.





TYPES DE SOINS POSSIBLES

SOVATA – HOTEL ENSANA BRAD	ET
Balnéo thérapie – Pack boue	(inflammation chronique, relaxation musculaire)
Physiothérapie	
Massages	Aromatiques
	Body-détox
	Soin hydratant intensif
	Energisant
	Peau sublime
BAILE TUSNAD - HOTEL 03ZON	E
	Chocolate silk ritual
	Antioxydant fruit ritual
	Milk & honey royal ritual
	Gommage bio sous douche vichy
	Bain reumaflex
Thérapies Gerovital	Hydratation equilibrium
	Anti-âge et lifting
Massages	Massage complet du corps aux pierres chaudes
	Massage de soulagement des tensions
	Massage des tissus profonds
	Massage relaxant
	Massage du cuir chevelu et du visage

SOVATA - HOTEL ENSANA BRADET

Terra vulcana massage aux pierres chaudes

Sève de vie anti-âge

Ritual lift Alpes vitalité en altitude/anti-âge/lifting)

Blu « R » remède contre rhumatisme, arthrite, ostéoporose,

crampes et douleur musculaire

Blu « CEL » remède contre mauvaise circulation sanguine,

rétention d'eau, cellulite

Eternelle jeunesse puissant antioxydant, raffermissant et hydratant

Mountain king massage soin spa complet et puissamment énergisant

Rituel à la bougie massage aux bougies aromatiques/ultra-réparateur

et nourrissant

Massage pour deux

Rajeunissement des tissus profonds

Yumeiho

la récupération parfaite pour votre corps - techniques traditionnelles japonaises

De plus, l'hôtel se trouve dans un magnifique site boisé aux alentours et permet d'autres types d'activités (promenade en fôret avec guide, location vélo électrique, balade en voiture électrique, etc ...)



Au plaisir de vous rencontrer et de vous accompagner tout au long de ces merveilleuses aventures à la découverte de ces pays aux paysages spectaculaires.